

Tourenprogramm 2024



Bergsteigen Klettern Wandern
Skitouren MTB Trailrunning

Sektionsveranstaltungen & Vorträge

Stand
25.01.24

Weitere Sektionsveranstaltungen und Touren findet Ihr laufend im aktuellen Mitglieder-Newsletter der Sektion, auch nachzulesen im Newsletter-Archiv auf der Homepage unter:

<https://dav-starnberg.de/index.php/news-and-letter/newsletter>

oder über die Social-Media Kanäle

Neu ab Februar 2024: DAV-Sportlertreff jeden 3. Montag im Monat

[Januar](#)

[Februar](#)

[März](#)

[April](#)

[Mail](#)

[Juni](#)

[Juli](#)

[August](#)

[September](#)

[Oktober](#)

[November](#)

[Dezember](#)

Januar

02.01.

Anmeldeschluss ↗ Eisklettern, 18. - 20.02.24

05.01.

Anmeldeschluss ↗ LVS-Kurs mit Skitour,
19.01./21.01.24

06.01.
Sa.

Vom Maisinger See nach Andechs

GT
W

Traditionelle Wanderung zum Kloster Andechs mit Einkehr im Bräustüberl (reserviert ab 10:30 Uhr)

Abmarsch 9:00 Uhr Parkplatz Maisinger Weiher. Gehzeit 2 Stunden. Infos und Anmeldung bei Jochen Deutschenbaur, Tel.: 0176 / 248359912
Kondition ▲▲▲ Technik ▲▲▲



18.01.
Do.

Vortragsreihe 2024: Große Sektionstouren „Nordkap und Lofoten - Jugendleiterfahrt 2023“

Vortrag


Vortrag mit Felix Friedrich
19.30 h im Vereinsheim, der Eintritt ist frei



19.01. **Polling „Thomas Mann - Dr. Faustus“** **GT**
Fr **Rundwanderweg** **W**

Von Weilheim übers Gögerl nach Polling, vom Kloster folgen wir dem ausgewiesenen „Dr. Faustus“ Rundwanderweg über die Ammerhöhe, dem „Klammerweiher“ mit Einkehr in Polling und zurück auf dem Prälatenweg nach Weilheim
ca. 11 km, ca. 4 Std. 12 Teilnehmer
Info und Anmeldung bei Gudrun Bullmann
gudrun.bullmann@gmx.de
Kondition ▲▲▲ Technik ▲▲▲
Vorabinformationen zu weiteren Wanderungen im Jahresverlauf jederzeit per Mail!

19.01 / 21.01. **LVS-Kurs mit Skitour | Leider bereits** **FT**
Fr. / So. **ausgebucht!** **ST**

LVS-Kurs am Freitag 19.1.2024 20:00 Uhr im Vereinsheim, Skitourenpraxis am 21.1.2024 als Skitour (Ziel je nach Bedingungen). Teilnehmer max. 10, Anmeldung bis 5.1. bei Benjamin Hengstler, bh@dav-starnberg.de
Kondition ▲▲▲ Technik ▲▲▲

Februar

01.02. Anmeldeschluss 🗄 „Halle an Fels“ - Sport- und Alpinklettern, 03. - 07.05.24

02.02. Anmeldeschluss 🗄 „DAV-Aktionstag „Natürlich auf Tour“ am Hörnle, 24.02.24

03.02.

DAV-Aktionstag „Natürlich auf Tour“ am Hörnle | Leider bereits ausgebucht!

GT

Beim Aktionstag „Natürlich auf Tour“ sind wir am Hörnle unterwegs und mit Infoständen präsent, um über naturverträgliche Tourenplanung, die schutzbedürftige Tierwelt und Wald-Wild-Schongebiete zu informieren.

Infos zur Kampagne unter

<https://www.alpenverein.de/Natur-Klima/Naturvertraeglicher-Bergsport/Natuerlich-auf-Tour>.

Anmeldung bis 19.01. bei Jan-Friedrich

Süßmuth, wege@dav-starnberg.de

Kondition ▲▲▲ Technik ▲▲▲



18. - 20.2.

Eisklettern, Ziel je nach Bedingungen

FT

So. - Di.

Anfahrt 17.2. abends, max 4 TN, Erfahrung im Felsklettern notwendig, insbes. Vorstieg und Sichern. Anmeldeschluss 2.1.2024 bei Angelika Kaunicnik, ak@dav-starnberg.de.

EK

Kondition ▲▲▲ Technik ▲▲▲

19.02.
Mo.

DAV-Sportlertreff



NEU: jeden 3. Montag im Monat (außer in den Schulferien)

Klettern, Bouldern, (Skitouren-) Workout, im Sommer Waldlauf, Radlrunde zum Starnberger See - und danach wer mag noch einen kleine Ratsch.

Treffpunkt 19.00 h im Vereinsheim; die Teilnahme für Vereinsmitglieder ist frei, Gäste sind zum Kennenlernen willkommen! Infos zu den geplanten Aktionen und Anmeldung über die WhatsApp-Gruppe „Sportlertreff DAV Starnberg“.

Organisation: Astrid Süßmuth (as@dav-starnberg.de) & Felix Friedrich (ff@dav-starnberg.de).

22.02.
Do.

Vortragsreihe 2024: Große Sektionstouren
„Leichtere Viertausender der Alpen und die schönsten Wege dorthin“

Vortrag



Vortrag mit Astrid Süßmuth, Autorin und Mitglied im DAV-Bundeslehrteam

19.30 h im Vereinsheim, der Eintritt ist frei



23.02.

Anmeldeschluss ➤ Mittelschwere Skitour im Karwendel, 03.03.24

29.02.

Anmeldeschluss ↗ Similaun, 23. - 24.06.24

Anmeldeschluss ↗ Osterfeuerspitz und
Hirschberg, 12.04.24

01.03.

Anmeldeschluss ↗ Durch das einsame
Hägengebirge, 01. - 03.10.24

März

03.03.

Mittelschwere Skitour im Karwendel

FT

So.

Genaueres Ziel je nach Bedingungen,
Höhenunterschied bis 1.500 HM. Teilnehmer
max. 5, Anmeldung bis 23.02. bei Benjamin
Hengstler, bh@dav-starnberg.de
Kondition ▲▲▲ Technik ▲▲▲△

ST



07.03.

Vortragsreihe 2024: Große Sektionstouren
„Annapurna Central, 8.064 m: Erstbesteigung
des Mittelgipfels 1980, eine Retrospektive“

Vortrag

Do.

Vortrag mit Heinz Oberrauch, Erstbesteiger
Annapurna-Mittelgipfel
19.30 h im Vereinsheim, der Eintritt ist frei



08.03.

Fr.

Jugendvollversammlung mit Neuwahlen



(Jugendreferent/Jugendreferentin +
Jugendausschuss)

Einladung mit Tagesordnung im Newsletter und
auf der Homepage - stimmberechtigt sind alle
Sektionsmitglieder bis 27 Jahre!
Vereinsheim, Beginn 19:00 Uhr mit
anschließender Übernachtungsparty

12.03.

Anmeldeschluss ↗ Kletterwochenende Pfalz,
22. - 24.03.24

18.03.

Mo.

DAV-Sportlertreff



Klettern, Bouldern, (Skitouren-) Workout, im
Sommer Waldlauf, Radrunde zum Starnberger
See - und danach wer mag noch einen kleine
Ratsch.

Treffpunkt 19.00 h im Vereinsheim; die
Teilnahme für Vereinsmitglieder ist frei, Gäste
sind zum Kennenlernen willkommen! Infos zu
den geplanten Aktionen und Anmeldung über
die WhatsApp-Gruppe „Sportlertreff DAV
Starnberg“.

Organisation: Astrid Süßmuth ([as@dav-
starnberg.de](mailto:as@dav-starnberg.de)) & Felix Friedrich ([ff@dav-
starnberg.de](mailto:ff@dav-
starnberg.de))

22. – 24.03. Fr. - So. (od. 26.04-28.04)	Verlängertes Kletterwochenende: Pfalz oder Donautal oder Gardasee oder..., je nachdem wo das Wetter passt	GT K
	Entsprechend dem Können der Teilnehmer werden Touren in den Schwierigkeitsgraden 4 bis 7 ausgewählt. Das Beherrschen gängiger Sicherungsmethoden und des Abseilens sind Voraussetzung für die Teilnahme. Max. 6 Teilnehmer. Anmeldung bis 12.03. bei Thomas Spork, ts@dav-starnberg.de . Vorbesprechung am Do vorher im VH Kondition ▲▲▲△ Technik ▲▲▲▲	

April

01.04.	Anmeldeschluss ↗ Hochtourenwoche im Ortlergebiet, 20. - 26.07.24
---------------	--

12.04.
Fr.

**Gemeinsames Trailrunning Osterfeuerspitz
(1.368 m) und Hirschberg (1.660 m)**

GT
TR


Steile Stellen gehen wir zügig, flache und bergab laufen wir entspannt. 900Hm, 15km. Für konditionsstarke Sportler, die Erfahrungen mit Trailrunning sammeln möchten.

Trailrunningschuhe, -rucksack, evtl. Stöcke erforderlich. 3-4 Teilnehmer, die mindestens 10 km durchweg laufen und 1000 HM gehen können.

Anmeldung bis 29.2. bei Elisabeth Hanke,
eh@dav-starnberg.de

Vorbesprechungstermin nach Vereinbarung

Kondition ▲▲▲ Technik ▲△△



15.04.
Mo

DAV-Sportlertreff



Klettern, Bouldern, Workout, im Sommer
Waldlauf, Radrunde zum Starnberger See - und
danach wer mag noch einen kleine Ratsch.
Treffpunkt 19.00 h im Vereinsheim; die
Teilnahme für Vereinsmitglieder ist frei, Gäste
sind zum Kennenlernen willkommen! Infos zu
den geplanten Aktionen und Anmeldung über
die WhatsApp-Gruppe „Sportlertreff DAV
Starnberg“.

Organisation: Astrid Süßmuth (as@dav-starnberg.de) & Felix Friedrich (ff@dav-starnberg.de)

18.04.
Do

**Mitgliederversammlung der Sektion Starnberg
mit Neuwahlen**



Einladung mit Tagesordnung siehe
Jahresrückblick und fristgerecht im Newsletter
und auf der Homepage!
Vereinsheim, Beginn 19:00 Uhr

30.04.

Anmeldeschluss ↗ Ruchenköpfe, 22. - 05.08.24

Mai

01.05.

Anmeldeschluss ↗ Dreierrenspitze, 29.06. -
01.07.24

03.05.

Anmeldeschluss ↗ Familienwanderung
Wendelstein-Männlein-Weg, 11.05.24

03. - 07.05.
Fr. - Di.

„Halle an Fels“ - **Sport- und Alpinklettern**, Ziel
je nach Wetter Südtirol, Arco oder Steinplatte
max 6 TN, Voraussetzung: Vorstieg in der Halle
bis 5. Grad, solide Kenntnis im Sichern eines
Vorsteigers. Anmeldeschluss 1.2.2024 bei
Angelika Kaunicnik, ak@dav-starnberg.de.
Kondition ▲▲▲△ Technik ▲▲▲▲

FT
K

11.05.
Sa.

**Familienwanderung über den Wendelstein-
Männlein-Weg**

Fam


***** Für Kinder von 1 - 10 Jahren *****

Auf wilden Wegen den Bach entlang, über
Aussichtsturm und Totholz Steig zu
Abenteuerspielplatz und Wasserfall - Spiel &
Spaß garantiert!

230 HM / 4 km; ca. 3 Stunden (Hin -und
Zurück). Jause bitte mitbringen,

Einkehrmöglichkeit zum Mittagessen
Bergbauernhof auf Hochkreuth. 12

TeilnehmerInnen; Anmeldung bis 03.05. bei
Henriette Pfeifle, hp@dav-starnberg.de

Kondition    Technik  

24.05.

Anmeldeschluss ➤ Naturwanderung rund um
den Mesnerbichl, 07.06.24

Juni

07.06.
Fr.

Naturwanderung rund um den Mesnerbichl

GT
W

2,5 ständige Führung über Besonderheiten der Flora (Anemonen, Windröschen, Frauenschuh, Stengelloser Enzian, ...) im ältesten Naturschutzgebiet Bayerns mit dem Biologen Burkhard Quinger. Treffpunkt: 17:00 Uhr am Parkplatz Hirschgehege Andechs (von Starnberg kommend in Erling Andechs links beim Gasthof Post abbiegen, dann 500 m zum Parkplatz) oder am um 16:45 Uhr am DAV Vereinsheim
Unkostenbeitrag € 5,00
Anmeldung 24.05. bei Jochen Deutschenbaur, joachimdeutschenbaur@gmail.com oder 0176/24835912
Kondition ▲▲▲ Technik ▲▲▲



21.06.

Anmeldeschluss ↗ Berg- und Rodelbahnspaß am Blomberg, 30.06.24

15. - 16.06.
Sa. - So.

Jugendwochenende am Hohenzollernhaus

Jugend

Festwochenende der Vereinsjugend zum 100-jährigen Jubiläum unseres Hohenzollernhauses
- Infos folgen!

17.06.
Mo.

DAV-Sportlertreff



Klettern, Bouldern, Workout, Waldlauf,
Radlrunde zum Starnberger See - und danach
wer mag noch einen kleine Ratsch.

Treffpunkt 19.00 h im Vereinsheim; die
Teilnahme für Vereinsmitglieder ist frei, Gäste
sind zum Kennenlernen willkommen! Infos zu
den geplanten Aktionen und Anmeldung über
die WhatsApp-Gruppe „Sportlertreff DAV
Starnberg“.

Organisation: Astrid Süßmuth (as@dav-starnberg.de) & Felix Friedrich (ff@dav-starnberg.de)

23. – 24.06.
So. - Mo.

Similaun (3.599 m)

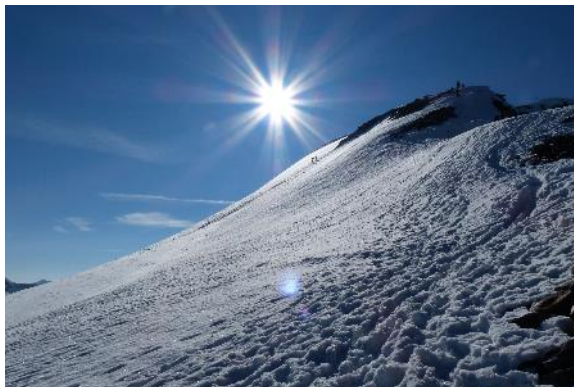
***** Nur für Jugendleiter *****

FT
HT

1. Tag Zustieg Hütte, Zeit zum Üben: Gehen mit Steigeisen, bremsen, Seilschaftsmanagement, Tourenplanung

2. Tag Besteigung Similaun, evtl. anschließend Finailspitze und Abstieg Achtung: Nur für geübte Bergsteiger! Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, gute Kondition, alpine Erfahrung, gute Ausrüstung unbedingt erforderlich!

3 Teilnehmer. Info und Anmeldung bis 29.2. bei Elisabeth Hanke, eh@dav-starnberg.de
Vorgesprechungstermin nach Vereinbarung
Kondition ▲▲▲ Technik ▲▲▲



29.06. - 01.07.
Sa. - Di.

Dreiherrnspitze (3.499 m)

FT
HT

Anfahrt evtl. Freitag 28.6., gute Kondition für ca. 1200 HM, Trittsicherheit (Weg über Ahrner Kopf – Lenkjöchlhütte, Rötspitze – Hütte – Dreiherrnspitze); Anmeldeschluss 1.5.2024 bei Angelika Kaunicnik, ak@dav-starnberg.de.
Kondition ▲▲▲ Technik ▲▲▲



30.06.
So.

Berg- und Rodelbahnspaß am Blomberg (1.248 m)

Fam


***** Für Kinder von 3 - 10 Jahren *****

Von der Bergstation am Blomberg machen wir eine Runde über den Heigelkopf und dösen danach mit der Sommerrodelbahn ins Tal zurück.

310 HM / 6,6 km; ca. 4 Stunden plus ggf.

Einkehr, Jause bitte mitbringen,

Einkehrmöglichkeit für einen Kaffee im Berggasthof Blombergbahn. 12

TeilnehmerInnen; Anmeldung bis 21.06. bei Henriette Pfeifle, hp@dav-starnberg.de

Kondition ▲▲▲ Technik ▲▲▲

Juli

20.07. **Gartnerwand (2.277 m) und Grubigstein (2.230 m)** **GT**
Sa **BT**
(oder 21.07., je nach Wetter) von Lermoos; max 6 TN, 1400 HM mit leichter Blockklettere, z.T. versichert; Voraussetzungen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.
Anmeldung bis Do 18.07.2024 bei Karl Holländer, kawaho52@gmail.com
Kondition ▲▲▲ Technik ▲▲▲

20. - 26.07. **Hochtourenwoche im Ortlergebiet** **FT**
Sa. - Fr. ***** Bevorzugt mit Jugendleitern ***** **HT**
max 4 TN, Samstag Anfahrt nach Sulden; Trittsicherheit, gute Kondition und bergsteigerische Vorerfahrung wünschenswert.
Anmeldeschluss 1.4.2024 bei Angelika Kaunicnik, ak@dav-starnberg.de.
Kondition ▲▲▲ Technik ▲▲▲



22.07.
Mo.

DAV-Sportlertreff



Klettern, Bouldern, Workout, Waldlauf,
Radlrunde zum Starnberger See - und danach
wer mag noch einen kleine Ratsch.

Treffpunkt 19.00 h im Vereinsheim; die
Teilnahme für Vereinsmitglieder ist frei, Gäste
sind zum Kennenlernen willkommen! Infos zu
den geplanten Aktionen und Anmeldung über
die WhatsApp-Gruppe „Sportlertreff DAV
Starnberg“.

Organisation: Astrid Süßmuth (as@dav-starnberg.de) & Felix Friedrich (ff@dav-starnberg.de)

27.07.
Sa.

Sommer-Grillfest im Vereinsheim



Fleisch, Würstl, Salate, Nachspeise selbst
mitbringen!

Organisation Hans Zeeb | Beginn 15:00 h

August

**05.08.
Mo.**

Ruchenköpfe (1.805 m) via Westgrat

**FT
K**

Vom Spitzingsee mit dem Radl bis zum Rotwandhaus (2h), anschl. Zustieg (30 Min.) und Gratkletterei (1:30h) meist II eine Stelle bis IV, 1100 Hm, Dauer ca. 6 Std.

Achtung: Nur für geübte Bergsteiger!

Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, gute

Kondition, alpine und Klettererfahrung, gute

Ausrüstung unbedingt erforderlich! 2

Teilnehmer. Info und Anmeldung bis 30.4. bei

Elisabeth Hanke, eh@dav-starnberg.de

Vorbesprechungstermin nach Vereinbarung

Kondition ▲▲▲ Technik ▲▲△



September

14. - 15.09.
Sa. - So.

Festwochenende 100 Jahre Hohenzollernhaus **GT**
Offizieller Festakt zur 100 Jahr Feier unseres Hohenzollernhauses. Es ist ein vielfältiges Programm geplant - Infos folgen!



16.09.
Mo.

DAV-Sportlertreff



Klettern, Bouldern, Workout, Waldlauf, Radlrunde zum Starnberger See - und danach wer mag noch einen kleine Ratsch. Treffpunkt 19.00 h im Vereinsheim; die Teilnahme für Vereinsmitglieder ist frei, Gäste sind zum Kennenlernen willkommen! Infos zu den geplanten Aktionen und Anmeldung über die WhatsApp-Gruppe „Sportlertreff DAV Starnberg“.

Organisation: Astrid Süßmuth (as@dav-starnberg.de) & Felix Friedrich (ff@dav-starnberg.de)

16.09.

Anmeldeschluss ➔ Kletterwochenende um Salzburg, 27. - 29.09.24

27. – 29.09
Fr. - So.

Kletterwochenende um Salzburg

FT
K

(Wilhelmswand, Barmsteine, Untersberg, Reiteralpe); Mehr- und Einseillängentouren; Schwierigkeitsgrad 5. bis 7-; Das Beherrschen gängiger Sicherungsmethoden, des Abseilens und mindestens des 5. Schwierigkeitsgrads sind Voraussetzung für die Teilnahme. Max. 2 Teilnehmer. Anmeldung bis 16.09. bei Thomas Spork, ts@dav-starnberg.de.
Vorbereitung am Do vorher im VH
Kondition ▲▲▲ Technik ▲▲▲



28.09.

Alpenvereins-Oktoberfest



Mit Fassbier und Brezen.
Organisation Hans Zeeb | Vereinsheim, Beginn
15:00 h

30.09.

Anmeldeschluss ↗ Burgruinen-Familientour
Hohenfreyberg und Eisenberg, 06.10.24

Oktober

01. – 03.10
Di. - Do.

Durch das einsame Hagengebirge

GT

***** Girls only! *** | Leider bereits ausgebucht!**

BT

Medlstour von 18 bis 88, drei Tage von Hütte zu Hütte ab Schönau durch das Hagengebirge; Gipfelbesteigungen je nach Wetter, Rückfahrt mit dem Schiff.

Trittsicherheit und gute Kondition erforderlich.

Max. 3 Teilnehmerinnen. Anmeldung bis 01.03.

bei Astrid Süßmuth, as@dav-starnberg.de

Kondition ▲▲▲ Technik ▲▲▲△



06.10.
So.

Burgruinen-Familientour Hohenfreyberg und Eisenberg (1.037 m)

Fam

*** Für Kinder von 1 - 10 Jahren ***

Mit der Familiengruppe auf einfachen Wegen direkt ins Mittelalter!

250 HM / 5,5 km; ca. 4 Stunden (Hin -und Zurück) plus ggf. Einkehr

Jause bitte mitbringen, Einkehrmöglichkeit für einen Kaffee in Zell nach den Burgen

12 TeilnehmerInnen; Anmeldung bis 30.09. bei Henriette Pfeifle, hp@dav-starnberg.de

Kondition ▲▲▲ Technik ▲▲▲



12.10.
Sa

Starnberger Landkreislaf, Team DAV Starnberg



Teameinteilung und Organisation Felix

Friedrich, ff@dav-starnberg.de |

Anmeldeschluss 30.07.

21.10.
Mo.

DAV-Sportlertreff



Klettern, Bouldern, (Skitouren-) Workout - und danach wer mag noch einen kleine Ratsch.

Treffpunkt 19.00 h im Vereinsheim; die Teilnahme für Vereinsmitglieder ist frei, Gäste sind zum Kennenlernen willkommen! Infos zu den geplanten Aktionen und Anmeldung über die WhatsApp-Gruppe „Sportlertreff DAV Starnberg“.

Organisation: Astrid Süßmuth (as@dav-starnberg.de) & Felix Friedrich (ff@dav-starnberg.de)

November

14.11.
Do

Edelweißfeier



Ehrung langjähriger Mitglieder und gemütlicher Hüttenabend

Organisation Hans Zeeb | Vereinsheim, Beginn 17:00 h

18.11.
Mo.

DAV-Sportlertreff



Klettern, Bouldern, (Skitouren-) Workout - und danach wer mag noch einen kleine Ratsch.

Treffpunkt 19.00 h im Vereinsheim; die Teilnahme für Vereinsmitglieder ist frei, Gäste sind zum Kennenlernen willkommen! Infos zu den geplanten Aktionen und Anmeldung über die WhatsApp-Gruppe „Sportlertreff DAV Starnberg“.

Organisation: Astrid Süßmuth (as@dav-starnberg.de) & Felix Friedrich (ff@dav-starnberg.de)

Dezember

07.12.
Sa

**Weihnachtsfeier für Groß und Klein
mit Nikolaus, Jahresrückblick und viel
gemütlichem Weihnachtsplausch!**



Organisation Jochen Deutschenbaur / Hans
Zeeb | Vereinsheim, Beginn 17:00 h

16.12.
Mo.

DAV-Sportlertreff



Klettern, Bouldern, (Skitouren-) Workout - und
danach wer mag noch einen kleine Ratsch.
Treffpunkt 19.00 h im Vereinsheim; die
Teilnahme für Vereinsmitglieder ist frei, Gäste
sind zum Kennenlernen willkommen! Infos zu
den geplanten Aktionen und Anmeldung über
die WhatsApp-Gruppe „Sportlertreff DAV
Starnberg“.

Organisation: Astrid Süßmuth ([as@dav-
starnberg.de](mailto:as@dav-starnberg.de)) & Felix Friedrich ([ff@dav-
starnberg.de](mailto:ff@dav-
starnberg.de))

©Bilder: Astrid Süßmuth

Abkürzungen

EK	Eisklettern	K	Klettertour
FT	Führungstour	KS	Klettersteig
GT	Gemeinschaftstour	MTB	Mountainbike
BT	Bergtour	Rad	Radtour
BW	Bergwanderung	SF	Skifahrt
Fam	Familientour	SST	Schneeschuh-Tour
Hm	Höhenmeter	ST	Skitour

HT Hochtour

TR Trailrunning

W Wanderung

Schwierigkeitsbewertung:



„Voll easy!“

(sehr leicht)



„Ganz schön hantig!“

(sehr schwer)



Anfahrt mit ÖPNV möglich, genaue Infos beim
Tourenleiter!